



JUNGacademie Nederland

Brouwersgracht 270A
1013 HG Amsterdam
020-4229797 / 0617512329
info@jungacademie.nl

NIEUWSBRIEF JUNGACADEMIE NEDERLAND – LENTE 2016

WELKOM!

Bij de Lente Nieuwsbrief van JUNGacademie Nederland!

In deze nieuwsbrief nemen we je graag weer mee in de wereld van Jung, bewustwording, zelf-ontmoeting en een ontwaken in de lente. Terwijl kinderen volop bezig zijn met het potten, verpotten en laten groeien en bloeien van groente en fruit, gaan wij 'grote mensen' symbolisch met dat proces aan de gang. Dat zorgt voor dromen over jonge vogels in nesten, sprongen in het diepe water van je onbewuste gevoel en ontmoetingen met 'oude bekenden', intieme delen van jezelf. Misschien had je ze in een hoekje weggestopt, was je ze vergeten, of wilde je er niet meer aan worden herinnerd.

Lente is een seizoen waarin aan de deur wordt geklopt, een seizoen van ontwaken, ontspruiten, ontmoeten, ontluiken. Tijger, die in de vorige Nieuwsbrief nog zo moe was, is weer wakker geworden. Hij verkent zijn habitat met jeugdige frisheid.

Mens en dier ontwaken uit een lange winterslaap. 'Eieren' waarop we hebben gebroed, gaan de komende maanden uitkomen en deze jonge spruiten van ons gevoel en denken zullen een eigen richting gaan kiezen. Volg die richting met een open hart, lichaam en geest!

Veel leesplezier met deze Nieuwsbrief!

Arno Roelofs en Eefke van der Drift



Ten geleide

Reiger slaat zijn lange grijze vleugels uit en vliegt klapwiekend naar een hoge lantaarnpaal. Daar strijkt hij neer. Staand op één been staart hij naar de gracht, hij wiebelt niet. Dan stort hij zich met een duikvlucht in het water. Zijn puntige snavel verschalkt een vette vis.

Eten of gegeten worden.

Hoewel Reiger allang gewend is aan het stadse leven, besluit hij vandaag, na zijn maaltje, een bezoekje te brengen aan de plek waar zijn voorouders huisden, in het Reigersbos bij kasteel Duivenvoorde in Voorschoten. Bij zonsondergang komt Reiger aan. Bij de ingang komt hij Vos tegen. Ik zal je de magische cirkel laten zien, zegt Vos, de plek waar alle reigers samenkomen als de zon ondergaat. Bij een open plek vraagt Vos Reiger zijn ogen dicht te doen. Zo is hij dichter bij zijn voorouders. Reiger voelt zich opgewonden. Hij mist de signalen. Hap.

Eten of gegeten worden.

Vos heeft drie kleintjes. Zij zijn blij met het verse maaltje.

Zij kunnen er weer een tijdje tegenaan.

JUNGacademie Colleges

Op zondag 20 maart j.l. vond alweer ons derde JUNGacademie college plaats. Wat leuk om te zien dat zoveel belangstellenden hun weg naar de Brouwersgracht weten te vinden!

Het was aan Hans Huisman de eer in zijn tweede college kleur en verdieping te geven aan de bijzondere inhoud van het Rode Boek van Jung. Dit deed Hans met verve, met een bezieling, verinnerlijking en diepte die velen van ons nog een tijd zal bezighouden. Zoals een toehoorder na afloop verzuchtte: "Hier kan ik weer een paar jaar mee vooruit!".

Hans wijdde ons in in de schoonheid van het lijden. Individueren is differentiëren, het vinden van licht in je eigen duisternis door het lopen van het middenpad tussen alle tegenstellingen die ons leven rijk is. Kernwoord is Liefde: zonder liefde voor onsZelf kunnen we deze reis van bewustwording niet maken. Een bewustwordingsproces tijdens ons leven, niet na de dood. Anders worden we dolende doden, zoals de Septem Sermones ad Mortuos ons leren. Uiteindelijk leert het individuatieproces ons, ons als mens niet meer afhankelijk op te stellen tegenover God, maar zelf Godgelijkwaardig te worden. De geboorte van onze eigen innerlijke God in onze ziel.

Wij danken Hans hartelijk voor een wederom zeer boeiend college! We zien Hans graag terug begin juni, als hij voor onze tweedejaars studenten een les gaat verzorgen over religie, gnosis, hermetiek en spiritualiteit.

Na aankomende zomer pakken we de draad van de colleges weer op!

Steeds zal in de Nieuwsbrief én op onze website melding van nieuwe colleges worden gemaakt.

Houd beide dus in de gaten!



Onlangs, in deze lente van 2016, overleed Wim Brands, dichter en bekend van zijn prachtige boekenprogramma op de zondag. Hij viel op door zijn innemende persoonlijkheid, warme stemgeluid en grote liefde voor de literatuur. Hier volgt een gedicht van hem uit zijn bundel 'Parmentier' uit 2003. Een eerbetoon aan Wim Brands .

Mijn broer vraagt naar een herinnering

*Mijn broer vraagt naar een herinnering,
hij kan hem steeds slechter zien.
Wacht tot het voorjaar, zeg ik,*

*sluit je ogen, tel tot tien en haal dan
onverschrokken de jonge vogels
uit de goot, hun nesten.
In de berm. En kijk en luister naar
het geluid van rook
in een zwerm.*

Wat genieten wij van JUNGacademie Nederland, het steeds verder vorm geven aan onze lessen, workshops en de colleges op de zondagen, de contacten met de studenten en belangstellenden, en onze prachtige locatie op de Brouwersgracht in hartje Amsterdam!

We volgen met zoveel plezier de vorderingen van onze enthousiaste studenten, nu eerstejaars en tweedejaars. Wat mooi om een stukje van hun proces van zo dichtbij mee te mogen maken. Komend collegejaar in september 2016 beginnen we alweer aan onze derde leergang! Dan openen onze deuren zich weer voor een nieuwe groep eerstejaars studenten voor onze opleiding Analytisch Therapeut. Misschien ben je al coach of therapeut en is je belangstelling gewekt voor de dieptepsychologie van Jung. Misschien heb je een hele andere achtergrond, maar voel je vanuit de diepte van jezelf een vonkje dat is ontstoken om als Analytisch Therapeut met anderen te gaan werken. Waar je ook vandaan komt, je bent de komende maanden van harte welkom op onze informatiedagen en -avonden.

INFORMATIEDAG JUNGACADEMIE 2016

Aanstaande **zaterdag 16 april 2016** is er weer een informatiedag voor het aankomende studiejaar 2016-2017. Op deze dag geven we informatie over de studie tot Analytisch Therapeut, kun je kennismaken en sfeer proeven, en geven we een voordracht waarbij je een voorproefje krijgt van de inhoud van de colleges en workshops.
Iedereen is van harte welkom!

INFO dag

datum: zaterdag 16 april 2016

locatie: Brouwersgracht 270A - 1013 HG - Amsterdam.

tijd: van 13.00 tot 16.00 uur (om 13.30 voordracht)

Voeding

Wat duurde de griep epidemie lang deze winter! We sloegen ons er hoestend en proestend door heen. Terwijl de ene helft van Nederland aan het werk was, lag de andere helft ziek in bed, en na weer opgekrabbeld te zijn, keerde dit zich om en was de andere helft aan de beurt. Nu we in het pollenseizoen zijn beland, zitten onze hoofden weer vol met snotterigheid en we niezen elkaar de trein uit! Let voor wat extra kracht en basis de komende tijd op je voeding. Niet voor niets is de schijf van vijf net aangepast, er staat meer groente op dan ooit!

Het kan geen kwaad je lichaam de komende tijd wat extra ondersteuning te geven. Zelf heb ik goede ervaring met celzouten. Dit zijn voedingssupplementen op basis van mineralen die in je lichaam zelf aanwezig zijn, maar waar je lichaam, door uiteenlopende redenen, een tekort aan heeft. Dat kan bijvoorbeeld komen door de verarming en uitputting van onze bodem. Zelf heb ik de laatste tijd weer veel behoefte om chocola te eten. Wat is er lekkerder dan een stukje chocola na het eten, een rustig momentje voor mezelf met een kopje thee erbij... voor de hoognodige rust! De behoefte aan chocola kan echter ook duiden op een tekort aan magnesium! Magnesium werkt overigens ook goed bij bijvoorbeeld migraine. En als je trek hebt in scherp voedsel zoals mosterd of ketchup, kan het zo maar zijn dat je een tekort hebt aan calcium. Celzouten, bijvoorbeeld die van Dr. Schüssler, zijn te verkrijgen bij reformwinkels en De Tuinen. Laat je in de winkel altijd voorlichten over wat het beste bij jouw lichaam, leeftijd en situatie past!



Filmtip

Tot slot aan het begin van deze lente nog een filmtip. Het is al een 'ouwetje', maar wat een prachtige film is "Spring, Summer, Fall, Winter... and Spring" uit 2003, gemaakt door de Zuid-Koreaanse filmregisseur Kim Ki-duk. Een echte 'Jung'-film over transformatie, en de kringloop van het leven. Hij begint en eindigt in ... de Lente! De moeite waard om (weer) eens te bekijken.



Aan alle lezers van deze nieuwsbrief, geïnteresseerden, Jung-liefhebbers, en wederom aan allen die JUNGacademie Nederland en bewustwording een warm hart toedragen: Graag tot ziens op de Brouwersgracht of tijdens andere ont-moetingen, en tot de volgende Nieuwsbrief!

Arno en Eefke